

LUNEDÌ

IL RAPPORTO IO E LA PALLA

MATTINA

**Conduzione
+ dominio palla**

Sensibilità
del piede e
risvolti tattici

**Finta
& Dribbling**

Dal dribbling
esplosivo
all'anatomia
delle finte

POMERIGGIO



MARTEDÌ

COLLABORAZIONE CON I COMPAGNI

MATTINA

Trasmissione

Analisi e differenze
fra interno ed
esterno

Ricezione

Le posture
del corpo:
un elemento chiave
dell'inserimento
nel gioco

POMERIGGIO



MERCOLEDÌ

FINALIZZAZIONE

MATTINA

Tiro

Il tiro a incrociare
di potenza

Colpo di testa

Dalla trasmissione
al compagno
alla conclusione
a rete

POMERIGGIO



GIOVEDÌ

PROGRESSIONI OFFENSIVE

MATTINA

La conoscenza delle mini situazioni

Le soluzioni possibili
dall' 1v1 al 3v2

Street Game

Torneo
Porta a porta

POMERIGGIO



VENERDÌ

TORNEI

MATTINA

Tornei 1v1

Un mix di tecnica, concentrazione e sangue freddo

Tornei 2v2

La formula perfetta fra intesa, sacrificio e caratteristiche complementari

POMERIGGIO



SABATO SHOWTIME

MATTINA

Test match

Partita guidate per mettere in pratica il percorso della settimana

Premiazioni

Medaglie per tutti
+ coppe per i vincitori dei tornei

Rinfresco

