



LISTINO GRUPPI 2024-25

PACCHETTI (n° lezioni)

	1	8
GRUPPI	35€	30€ (240€)

i prezzi indicati si intendono **per lezione, per ogni atleta**
(tra parentesi il totale del pacchetto per ogni atleta)



90 min - Dalle **18:15** alle **19:45**



OBIETTIVI STAGIONALI (dettagli a pagina 2)



CONOSCERE
i principi
di gioco



GESTIRE
al meglio
la pressione



FINALIZZARE
sotto porta



SmartGoal Academy ASD
Lezioni di tecnica e tattica

CENTRI SPORTIVI



Via Alessandro Volta 45
Gaggiano (MI)



CONTATTI

Marta: [327 8528 656](tel:3278528656)
Andrea: [331 575 3235](tel:3315753235)
Stefano: [351 974 6660](tel:3519746660)
info@smartgoalacademy.com



GLI OBIETTIVI IN DETTAGLIO

1 CONOSCERE È UN GRANDE VANTAGGIO



Impariamo i **principi di gioco** del calcio che **valgono sempre**, per ogni età, ruolo o modulo.

In questo modo saprai sempre quali **soluzioni** hai a disposizione per fare una **giocata efficace**

2 GESTIRE AL MEGLIO LA PRESSIONE



Quando entriamo in possesso palla è fondamentale **accettare la pressione** senza paura e affrontare la risoluzione di quel momento con **personalità e fiducia** nei propri mezzi

3 FINALIZZARE SOTTO PORTA



Un momento spesso trascurato ma fondamentale, visto che a calcio vince chi fa più gol!

Curiamo nel dettaglio gli **aspetti psicologici** e ogni **particolarità tecnica** di questo gesto