

LUNEDÌ

LA CONDUZIONE EFFICACE

MATTINA

**Accelerazioni,
cambi di
direzione e
sterzate
semplici**

**Accettazione
della pressione,
1 vs 4 con
partenza da
fermo**



POMERIGGIO

MARTEDÌ

TRASMISSIONE: TIMING E DOSAGGIO

MATTINA

Trasmissione
nello spazio

Il mondo delle
triangolazioni
(avanti, indietro
e in sequenza)



POMERIGGIO

MERCOLEDÌ

PRINCIPI DI GIOCO FONDAMENTALI

MATTINA

**3 soluzioni per il
portatore:
gli appoggi e
il filtrante**

**Cambio gioco
e attacco del
lato debole**



POMERIGGIO

GIOVEDÌ FINALIZZAZIONE EFFICACE

MATTINA

Tiro,
dall'analitico
alla conclusione
in pressione

Pomeriggio al
mare



POMERIGGIO



VENERDÌ

SMARTGOAL LEAGUE

MATTINA

Torneo 1 vs 1

Torneo 2 vs 2



POMERIGGIO

SABATO TEST MATCH

MATTINA

Amichevoli
e tornei

Premiazioni
e selezione
dei giocatori
più meritevoli
da parte dello
Staff Torino FC

